

## KURSPROGRAMM 2025

Weiterbildungszentrum Physiobern




JAN		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI		JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZ	
01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa	01 Mi	01 Sa
02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So	02 Do	02 So
03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo	03 Fr	03 Mo
04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di	04 Sa	04 Di
05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi	05 So	05 Mi
06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do	06 Mo	06 Do
07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr	07 Di	07 Fr
08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa	08 Mi	08 Sa
09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo	09 Do	09 Mo
10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di	10 Fr	10 Di
11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi	11 Sa	11 Mi
12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do	12 So	12 Do
13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do	13 Mo	13 Do
14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr	14 Di	14 Fr
15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa	15 Mi	15 Sa
16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Mo
17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di	17 Fr	17 Di
18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi	18 Sa	18 Mi
19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do	19 So	19 Do
20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do	20 Mo	20 Do
21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr	21 Di	21 Fr
22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa	22 Mi	22 Sa
23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Mo
24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di	24 Fr	24 Di
25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi	25 Sa	25 Mi
26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do	26 So	26 Do
27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do	27 Mo	27 Do
28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr	28 Di	28 Fr
29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa	29 Mi	29 Sa
30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo	30 Do	30 Mo
31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di	31 Fr	31 Di

Weitere Infos und Anmeldung: [physiobern.info](https://physiobern.info)

**WEITERBILDUNGSKOMMISSION**

# Kursprogramm 2025

Auch in der zweiten Jahreshälfte bietet das Weiterbildungszentrum von Physiobern ein vielseitiges und spannendes Kursprogramm:

## Demenz, Delir und Depression in der Physiotherapie

Dieser von **Daniela Frehner** geleitete Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, die in ihrer Arbeit mit älteren Menschen mit Hirnleistungsstörungen konfrontiert sind. Du lernst die theoretischen Grundlagen zur Erkennung von Demenz, Delirium und Depression und praktische Interventionsstrategien kennen. Der Kurs ermöglicht es dir, individuell auf Krankheitsphasen zu reagieren und professionell auf die Bedürfnisse der Patient:innen einzugehen.

- 26. - 27. Oktober 2025

## Beschreibung & Anmeldung

## Subacromiales Schmerzsyndrom: neuer Name für Impingement?

Erhalte im Kurs von **Bettina Haupt-Bertschy** (Therapieexpertin Muskuloskelettal) einen umfassenden Überblick über den aktuellen Wissensstand zu den verschiedenen Subtypen des subakromialen Schmerzsyndroms, deren ätiologischen Faktoren, Diagnosemodalitäten und Behandlungsmöglichkeiten. Du lernst geeignete Tests zur Differenzierung von Strukturen und zielgerichtete Behandlungstechniken für eine individuelle und erfolgreiche Therapie.

- 1. - 2. November 2025

## Beschreibung & Anmeldung

## Funktionelle myofasziale Integration fmfi®

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei **Andreas Klingebiel** (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Fasziertypen und -schichten sowie deren Bedeutung kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Kon-

zept der fmfi® behandelst. Im **Modul 1** wird dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den **Modulen 2A und 2B** vertiefst du dein Wissen erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im **Modul 3** lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im **Modul 4** ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelenkmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszeralen Strukturen.

- Modul 1 Einführungskurs 1.- 3. September 2025
- Modul 2A Thorax/Nacken – obere Extremität 15. - 17. September 2025
- Modul 2B LWS/Becken/Hüfte – untere Extremität 20. - 22. Oktober 2025
- Modul 3 Rumpf/Atmung/Nacken – Kopf-Kiefer 3. - 5. November 2025
- Modul 4 Abschlusskurs 24. - 26. November 2025

#### Beschreibung & Anmeldung

---



---

#### **fmfi® \*in motion\***

In den Kursen fmfi® \*in motion\* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings Myofasziales Training®» von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst bei **Annett Bühler und Andreas Klingebiel** ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept und verknüpfst dein fasziales Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Der Fokus liegt im **Basismodul** auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Moduls 1. Im **Aufbaumodul** liegt der Fokus auf den Themenschwerpunkten,

die du aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B kennst. Der Fokus des **Abschlussmoduls** liegt auf den Strukturen und faszialen Qualitäten aus den fmfi®-Modulen 3 und 4, die in Verbindung mit dem Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung vertiefen.

- Aufbaumodul 9. - 11. September 2025
- Abschlussmodul 11. - 12. November 2025

#### Beschreibung & Anmeldung

---



---

#### **Neurozentriertes Training in der Physiotherapie**

Neurozentriertes Training (NZT) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des NZT steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei **Luca Grossklaus** im **Modul 1** die Grundlagen des NZT und wie du NZT gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das **Modul 2** auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung, sowie die Neuomechanik. Im **Modul 3** steht das vestibuläre System im Fokus, einschließlich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und die Funktion und das Trainings der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen.

- Modul 1 30. - 31. Oktober 2025

- Modul 3 22. - 23. August 2025

#### Beschreibung & Anmeldung

---



---

#### **Screening ernsthafter Pathologien in der Physiotherapie: Präventiv-coach**

In diesem Kurs vermittelt **Katrin Tschupp** (Physiotherapeutin, Doctor of Physical Therapy) die Grundlagen des Screenings. Du lernst strukturierte Befragungs- und Untersuchungsmethoden. Anhand von Patient:innenbeispielen wird der Differenzialdiagnoseprozess in der physiotherapeutischen und klinischen Entscheidungsfindung geübt. Ebenso werden Strategien für die effiziente interprofessionelle Kommunikation vermittelt.

- 7. - 8. November 2025

#### Beschreibung & Anmeldung

---



---

#### **Spiraldynamik®**

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik®-Akademie **Christian Heel** vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

- Ganganalyse, Gangschule und Beinachse 20. - 21. November 2025

#### Beschreibung & Anmeldung

---

### Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin **Maya Kündig Caboussat** vermittelt im **Grundkurs** die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder. Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am **Vertiefungstag** werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulookulomotorischen Bereichs und evidenzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

- Vertiefungstag 6. November 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem eintägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin **Jorina Janssens** erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

- 28. August 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern **Daniel Bösch oder Aaron Grossenbacher** der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

- Advanced Upper Body 24. - 25. August 2025
- Advanced Lower Body 12. - 13. September 2025
- Top 30 14. - 16. November 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) zeichnet sich durch viele verschiedene Symptombilder aus wie kaum eine andere Krankheit. Erhalte im Kurs von **Isabelle Schneider** (Physiotherapeutin und CAS MS-Therapeutin) einen Überblick über das komplexe Krankheitsbild und den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Evidenz. Du lernst Untersuchungen und Assessments, um die Hauptsymptome zu beurteilen, sowie spezifische Therapieinterventionen und Übungen.

- 18. - 19. September 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### kNIE wieder

Der Sportphysiotherapeut **Arjen Van Duijn** vermittelt die häufigsten Pathologien des Knies und zeigt dir, wie du diese im Befund erfassen kannst. Der Fokus wird auf aktive Rehabilitation bis hin zu «return to sport» gelegt, aber auch die Prävention von Primär- und Wiederverletzungen soll diskutiert werden. Anhand der Prävention einer Re-Ruptur des vorderen Kreuzbandes wird aufgezeigt, wie die aktive Rehabilitation gestaltet werden kann.

- 28. - 29. Oktober 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden

Leistenbeschwerden bei sportlichen Patient:innen können viele Ursachen und beitragende Faktoren haben. **Arjen van Duijn** (Sportphysiotherapeut MAS) zeigt dir, wie man diese Beschwerden analysiert, untersucht und wie eine funktionelle Behandlung aussieht. Für diverse Hüftgelenkspathologien wie das Impingement und die Hüftgelenksarthrose werden relevante Untersuchungstechniken aufgezeigt und praktisch geübt.

- 22. - 23. November 2025

[Beschreibung & Anmeldung](#)

### Halswirbelsäule

Nackenschmerzen, Schwindel oder auch Tinnitus können mit Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (HWS)

verbunden sein. Oftmals können diese Beschwerden durch die Behandlung der HWS gelindert werden. In diesem dreitägigen Kurs von **Jochen Schomacher** (Physiotherapeut MSc, Instruktor OMT) lernst du, Patient:innen mit Beschwerden der HWS nach dem Konzept von OMT Kaltenborn-Evjenth zu untersuchen, zu differenzieren und zu behandeln. Ebenso wird auf das Erkennen von ernsthaften Erkrankungen (Red Flags) eingegangen.

- 4. - 6. September 2025

Beschreibung & Anmeldung



**Update Rücken**

Unspezifische Rückenschmerzen gehören weltweit zu den grössten gesundheitlichen Problemen. Obwohl unspezifisch genannt, können Rückenschmerzen in verschiedene Subgruppen eingeteilt werden, was das klinische Handeln erleichtert und das Therapieresultat verbessert. In diesem Kurs vermittelt dir **Markus Hildebrandt** evidenzbasiertes, theoretisches und praktisches Wissen zu den verschiedenen Subgruppen. Befund und Behandlung werden anhand der Subgruppierung vermittelt.

- 29. August 2025

Beschreibung & Anmeldung



**Fussbeschwerden behandeln**

Plötzlich auftretende Fussbeschwerden können den Alltag erheblich beeinträchtigen. In diesem Kurs, mit dem Physiotherapeuten **Rosario Artico** (OMT, MAS Muskuloskeletal), tauchst du in die faszinierende Welt

der Fussphysiologie, Anatomie und Biomechanik ein und lernst, wie du dieses Wissen gezielt für die Diagnostik und Behandlung einsetzen kannst. Du wirst in der Lage sein, klinische Befunde zu analysieren, "Red Flags" zu erkennen und fusspezifische Fragebögen und Assessments anzuwenden. Anhand von Fallbeispielen und evidenzbasierten Behandlungsmethoden erlernst du praxisnahe Strategien und Übungen, um deine Patient:innen optimal zu unterstützen.

- 24. - 25. Oktober 2025

Beschreibung & Anmeldung



**Hand- und Ellbogengelenke in professionellen Händen**

Verletzungen an Hand- und Ellbogengelenken treten sowohl krankheits- als auch unfallbedingt auf und stellen in der Praxis eine häufige Herausforderung dar. Du lernst bei der auf Handtherapie spezialisierten Physiotherapeutin **Vera Beckmann-Fries**, funktionelle Einschränkungen und Schmerzen der oberen Extremitäten zu analysieren und zu behandeln. Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die handtherapeutische Behandlung, einschließlich Anatomie und Biomechanik, Prinzipien der Wundheilung, Befunderhebung und evidenzbasierter Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, welche nicht auf die Therapie der oberen Extremität spezialisiert sind.

- 9. - 10. November 2025

Beschreibung & Anmeldung



Simone Hänni, Mitglied  
Weiterbildungskommission