

KURSPROGRAMM 2026											
Weiterbildungszentrum Physiobern											
JAN	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MÄI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DEZ
01 DO 02 FR 03 SA 04 SO 05 MO 06 DI 07 MI 08 DO 09 FR 10 SA 11 SO 12 MO 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 So 19 Mo 20 Di 21 Mi 22 Do 23 Fr 24 Sa 25 So 26 Mo 27 Di 28 Mi 29 Do 30 Fr 31 Sa	01 SA 02 MO 03 Di 04 Mi 05 DO 06 Fr 07 Sa 08 So 09 Fr 10 Mo 11 Sa 12 Mo 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 So 19 Mo 20 Di 21 Mi 22 Do 23 Fr 24 Sa 25 So 26 Mo 27 Di 28 Mi 29 Do 30 Fr 31 Sa	01 FR 02 DO 03 FR 04 SA 05 SO 06 MO 07 DI 08 MI 09 SA 10 FR 11 SA 12 MO 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 Mo 19 Di 20 Mi 21 Do 22 Fr 23 Sa 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa 29 Mo 30 Di 31 So	01 MI 02 SA 03 SO 04 SA 05 MO 06 MI 07 DI 08 MI 09 SA 10 FR 11 MO 12 DI 13 MO 14 DO 15 MI 16 MO 17 DI 18 SA 19 MO 20 DI 21 MI 22 FR 23 SA 24 DI 25 MO 26 DI 27 MI 28 DO 29 MI 30 SA 31 SO	01 MO 02 DI 03 MI 04 DO 05 DI 06 SA 07 MI 08 MI 09 SA 10 SO 11 MO 12 DI 13 MI 14 DO 15 MO 16 DI 17 MI 18 SO 19 MO 20 DI 21 MI 22 FR 23 SA 24 DI 25 MO 26 DI 27 MI 28 DO 29 MI 30 DO 31 MI	01 WI 02 DI 03 MI 04 SA 05 DI 06 MO 07 MI 08 MI 09 MI 10 MO 11 SA 12 MI 13 MO 14 DI 15 MO 16 DI 17 MI 18 SA 19 MI 20 DI 21 MI 22 MI 23 MI 24 DI 25 MI 26 DI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	01 DI 02 MI 03 SA 04 MI 05 MO 06 DI 07 MI 08 MI 09 MI 10 MO 11 SA 12 MI 13 MO 14 DI 15 MO 16 DI 17 MI 18 MI 19 MI 20 DI 21 MI 22 MI 23 MI 24 DI 25 MI 26 MI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	01 DI 02 MI 03 DI 04 MI 05 MI 06 MI 07 MI 08 MI 09 MI 10 MI 11 MI 12 MI 13 MI 14 MI 15 MI 16 MI 17 MI 18 MI 19 MI 20 MI 21 MI 22 MI 23 MI 24 MI 25 MI 26 MI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	01 SA 02 FR 03 DI 04 MI 05 MI 06 MI 07 MI 08 MI 09 MI 10 MI 11 MI 12 MI 13 MI 14 MI 15 MI 16 MI 17 MI 18 MI 19 MI 20 MI 21 MI 22 MI 23 MI 24 MI 25 MI 26 MI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	01 DI 02 MI 03 DI 04 MI 05 MI 06 MI 07 MI 08 MI 09 MI 10 MI 11 MI 12 MI 13 MI 14 MI 15 MI 16 MI 17 MI 18 MI 19 MI 20 MI 21 MI 22 MI 23 MI 24 MI 25 MI 26 MI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	01 DI 02 MI 03 DI 04 MI 05 MI 06 MI 07 MI 08 MI 09 MI 10 MI 11 MI 12 MI 13 MI 14 MI 15 MI 16 MI 17 MI 18 MI 19 MI 20 MI 21 MI 22 MI 23 MI 24 MI 25 MI 26 MI 27 MI 28 MI 29 MI 30 MI 31 MI	

Weitere Infos und Anmeldung: physiobern.info

WEITERBILDUNGSKOMMISSION

Kursprogramm 2026

Auch im kommenden Jahr präsentiert euch die Weiterbildungskommission des Kantonalverbands Bern ein vielseitiges und spannendes Kursprogramm. Nutzt die Gelegenheit und startet mit neuer Motivation ins Jahr – entwickelt eure Kompetenzen weiter und profitiert von unserem Angebot.

Viszerale pelvical osteopathische Behandlungstechniken

Reto Schneeberger, Dozent in funktioneller Osteopathie C-U-R-A Academy, stellt die Grundlagen osteopathischer Behandlungen und die pelvicalen Behandlungstechniken vor. Im Kurs lernst du die funktionellen viszeralosteopathischen Techniken zur Behandlung der Beckenorgane wie Uterus, Eileiter, Nieren/Harnleiter, Blase, Prostata, Enddarm. Ebenso werden Zusammenhänge der Organe mit dem Diaphragma pelvical, dem Perineum und dem Retroperitonealraum/den Nieren aufgezeigt. Du lernst, zu erkennen, wie die inneren Organe mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen.

- Teil 1: 28. Februar - 01. März 2026
- Teil 2: 21. - 22. März 2026

Beschreibung & Anmeldung

Funktionelle myofasziale Integration (fmfi®): Basismodul 1

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei Andreas Klingebiel (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Faszientypen und -schichten sowie deren Bedeutung

kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Konzept der fmfi® behandelst. Im Basismodul 1 werden dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den Aufbaumodulen 2A und 2B vertiefst du dein Wissen, erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im Aufbaumodul 3 lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im

Abschlussmodul 4 ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelehrtsmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszeralen Struktu-

ren.

- Basismodul 1: 02. - 04. März 2026
- Aufbaumodul 2A Thorax/Nacken - obere Extremität: 27. - 29. April 2026
- Aufbaumodul 2B LWS/Becken/Hüfte - untere Extremität: 08. - 10. Juni 2026
- Aufbaumodul 3 Rumpf/Atemung/Nacken - Kopf - Kiefer: 25.-27. August 2026

Beschreibung & Anmeldung

Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern Daniel Bösch oder Aaron Grossenbacher der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

- Top 30: 06. - 08. März 2026
- Professional-Kurs Prüfungsvorbereitung: 11. März 2026
- Advanced Lower Body: 08. - 09. Mai 2026
- Advanced Upper Body: 12. - 13. Juni 2026
- Professional-Kurs Kopfschmerzen: 24. Juni 2026

Beschreibung & Anmeldung

Update lymphologische Physiotherapie

Der Kurs mit Yvette Stoel (klinische Spezialistin Lymphologie) richtet sich

an Lymphtherapeut:innen, die ihr Wissen zur Physiologie und zur aktuellen Evidenz der manuellen Lymphdrainage auffrischen und vertiefen möchten. Du wirst in diesem Kurs ausführlich über die Indocyaningrün-Fluoroskopie informiert. Die Anwendung wirksamer Kompressionsverbände wird geübt, neue Materialien werden ausprobiert und das Management der Behandlung von Patient:innen mit chronischen Ödemkrankheiten wird anhand von Beispielen erarbeitet.

- 12. - 13. März 2026

Beschreibung & Anmeldung

Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

Neurozentriertes Training (NZT) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des NZT steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei Luca Grossklaus im Modul 1 die Grundlagen des NZT und wie du NZT gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das Modul 2 auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung, sowie die Neuromechanik. Im Modul 3 steht das vestibuläre System im Fokus, einschliesslich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und der Funktion und des Trainings der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen. Im Modul 4 steht das visuelle System im Zentrum. Die Kartierung des visuellen Inputs und der Augenbewe-

gungen sowie die Modulation des Nervensystems via visuelles System sind zentrale Bestandteile dieses Moduls.

- Modul 1: 14. - 15. März 2026
- Modul 2: 19. - 20. Juni 2026
- Modul 3: 21. - 22. August 2026
- Modul 4: 24. - 25. Oktober 2026

Beschreibung & Anmeldung

Spiraldynamik®

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik ®-Akademie Christian Heel vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

- Lehrgang Basic Med, Modul Hüft- und Kniegelenke: 18. - 19. März 2026
- 3D-Skoliose: 22. - 23. Juni 2026
- Lehrgang Basic Med, Modul 3D-Fuss-Therapie: 16. - 17. November 2026

Beschreibung & Anmeldung

Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin Maya Kündig Caboussat vermittelt im Grundkurs die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder.

Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am Vertiefungstag werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulo-okulomotorischen Bereichs und evidenzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

- Grundkurs: 23. - 24. März 2026
- Vertiefungstag: 02. November 2026

Beschreibung & Anmeldung

Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem zweitägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin Jorina Janssens erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende

Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

- 26. - 27. März 2026

Beschreibung & Anmeldung

Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerzen

Lerne bei Heike Kubat und Kevin Hablützel, wie du die wichtigsten diagnostischen Kriterien, Begleitsymptome und Triggerfaktoren bei primären Kopfschmerzerkrankungen erkennen

und behandeln kannst. Weiter lernst du neurophysiologische und biomechanische Grundlagen der Kopfschmerzentstehung. Anhand von Fallbeispielen vermittelst dir die beiden Physiotherapeut:innen praxisorientiert Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.

- 29. - 30. März 2026

Beschreibung & Anmeldung

- Abschlussmodul: 18. - 20. November 2026

Beschreibung & Anmeldung

Therapeutische Ansätze bei Achillessehnen- und Leistenbeschwerden

Arjen van Duijn (Sportphysiotherapeut und Dozent ZHAW) zeigt dir, wie du die unterschiedlichen Stellen des Knochen-Sehnen-Muskel-Kontinuums am Beispiel der Achillessehne auf Pathologien untersuchen und welche Interventionen

du anwenden kannst. Weiter lernst du eine strukturierte Vorgehensweise der Untersuchung und der funktionellen Behandlung bei Leistenschmerzen.

- 12. - 13. Mai 2026

Beschreibung & Anmeldung

fmfi® *in motion*

In den Kursen fmfi® *in motion* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «FAMO Fascia Movement®» (vormals «Slings myofasziales Training») von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept kennen und verknüpfst dein fasziales Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Im Basismodul, das von Annett Bühler und Therese Budliger geleitet wird, liegt der Fokus auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Basismoduls 1. Das Aufbaumodul greift die Themen schwerpunkte aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B auf und wird von Annett Bühler und Andreas Klingebiel durchgeführt. Im Abschlussmodul, ebenfalls betreut von Annett Bühler und Andreas Klingebiel, stehen die Inhalte aus den fmfi®-Modulen 3 und 4 im Mittelpunkt. In Verbindung mit Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken vertiefst du dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung.

- Basismodul: 05. - 07. Mai 2026
- Aufbaumodul: 01. - 03. September 2026

Scapula-Dyskinesie: Mythos oder des Rätsels Lösung?

Die koordinierte, dreidimensionale Bewegung der Scapula ist wichtig für eine effiziente Armfunktion. Im Praxisalltag sehen wir häufig abnormale Bewegungsmuster der Scapula. Aber wann sind diese pathologisch? Bettina Haupt-Bertschy,

Physiotherapeutin MSc und Therapieexpertin Muskuloskelettal, zeigt dir, mit welchen Untersuchungen eine Scapula-Dyskinesie erfasst werden kann. Weiter lernst du verschiedene Therapieoptionen kennen und in welcher Reihenfolge die Massnahmen durchgeführt werden.

- 30. - 31. Mai 2026

Beschreibung & Anmeldung

- Teil 1: 05. - 06. Juni 2026
- Teil 2: 06. November 2026

Sturzprävention heute

Die Physiotherapeutin Silvia Knuchel-Schnyder zeigt dir, wie du erkennst, ob jemand sturzgefährdet ist. Lerne, wie du die Sturzfolgen und die Lebensqualität der Patient:innen positiv beeinflussen kannst. Inhalte des Kurses sind die Durchführung einer Sturzanzamnese, die Untersuchung der Gleichgewichtssysteme und praktikable Assessments. Mit vielen praktischen Inputs werden in diesem Kurs evidenzbasierte Behandlungsschwerpunkte vermittelt.

- 02. Mai 2026

Beschreibung & Anmeldung

Zwischen Zuhören und Führen – erfolgreiche Gesprächsführung in der Physiotherapie

Kommunikation ist ein zentraler Bestandteil erfolgreicher Physiotherapie. In diesem praxisnahen Kurs zeigt dir Dina Buchs (Physiotherapeutin FH, klinische Spezialistin Muskuloskelettal), wie du durch aktives Zuhören, gezieltes Fragen und klare Gesprächsführung stärkere Beziehungen zu Patient:innen aufbaust. Du lernst, Erwartungen realistisch zu steuern, deine therapeutischen Prinzipien verständlich zu vermitteln und gleichzeitig deine eigenen Ressourcen zu pflegen. Anhand von Fallbeispielen, Reflexionstechniken und praktischen Übungen entwickelst du ein sicheres und empathisches Kommunikationsverhalten – auch in herausfordernden Situationen. Ein Kurs für alle, die nicht nur behandeln, sondern auch wirksam kommunizieren wollen.

Beschreibung & Anmeldung

Return to sport – aber wann?

In diesem Kurs erhältst du von Arjen van Duijn (Sportphysiotherapeut MAS) eine Übersicht über verschiedene Assessments, die in den verschiedenen Phasen der Rehabilitation anwendbar sind. Nebst der praktischen Durchführung lernst du, welche Tests sinnvoll sind und welche Vorbereitungen seitens der Athlet:innen im Rehabilitationsprozess notwendig sind.

- 03. - 04. November 2026

Beschreibung & Anmeldung

Die Schulter im Sport: Prävention, Screening, Pathologien und Belastungsaufbau

In diesem praxisorientierten Kurs vermittelt Bettina Haupt-Bertschy, MSc Physiotherapeutin und Therapieexpertin Muskuloskelettal, fundiertes Wissen zu Anatomie und Biomechanik der Schulter mit Fokus auf sportspezifische Anforderungen. Typische Verletzungen wie die Werferschulter, Rotatorenmanschettenprobleme, Instabilitäten sowie Labrum- und Bänderverletzungen werden detailliert besprochen. Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf dem gezielten Belastungsaufbau in der Rehabilitation, einschliesslich Übungen zu Kraft, Stabilität und Beweglichkeit. Zudem lernen die Teilnehmenden effektive Screeningmethoden zur funktionellen Beurteilung und Früherkennung von Schulterproblemen kennen. Präventive Massnahmen zur Vermeidung von Überlastung und Verletzungen runden den Kurs ab.

- 28. - 29. November 2026

Beschreibung & Anmeldung

- 28. August 2026

Beschreibung & Anmeldung

Rückenschmerzen – best practice

In diesem praxisorientierten Kurs mit Fabian Pfeiffer (Physiotherapeut MSc) lernst du, wie du lumbale Rückenschmerzen bei Patient:innen untersuchst und behandelst. Der Fokus liegt auf dem physiotherapeutischen Clinical Reasoning und der Einleitung in Untergruppen. Du lernst passive und aktive Behandlungsmöglichkeiten für jede Untergruppe kennen und anhand von Patient:innenbeispielen praktisch anwenden.

- 29. - 30. Oktober 2026

Beschreibung & Anmeldung

Weiterbildungskommission,
Physioswiss Kantonalverband Bern

