

KURSPROGRAMM 2025

Weiterbildungszentrum Physiobern

JAN	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZ
01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11	01.11
02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11	02.11
03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11	03.11
04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11
05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11	05.11
06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11	06.11
07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11	07.11
08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11	08.11
09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11	09.11
10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11	10.11
11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11	11.11
12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11	12.11
13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11	13.11
14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11	14.11
15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11	15.11
16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11	16.11
17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11	17.11
18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11	18.11
19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11	19.11
20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11	20.11
21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11	21.11
22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11	22.11
23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11	23.11
24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11	24.11
25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11	25.11
26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11	26.11
27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11	27.11
28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11	28.11
29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11	29.11
30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11	30.11
31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11	31.11

Weitere Infos und Anmeldung: [physiobern.info](https://www.physiobern.ch)

Weitere Infos und Anmeldung: physiobern.info

WEITERBILDUNGSKOMMISSION

Kursprogramm 2025

Auch in der zweiten Jahreshälfte bietet das Weiterbildungszentrum von Physiobern ein vielseitiges und spannendes Kursprogramm:

Demenz, Delir und Depression in der Physiotherapie

Dieser von **Daniela Frehner** geleitete Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, die in ihrer Arbeit mit älteren Menschen mit Hirnleistungsstörungen konfrontiert sind. Du lernst die theoretischen Grundlagen zur Erkennung von Demenz, Delirium und Depression und praktische Interventionsstrategien kennen. Der Kurs ermöglicht es dir, individuell auf Krankheitsphasen zu reagieren und professionell auf die Bedürfnisse der Patient:innen einzugehen.

- 26. - 27. Oktober 2025

Beschreibung & Anmeldung

Subacromiales Schmerzsyndrom: neuer Name für Impingement?

Erhalte im Kurs von **Bettina Haupt-Bertschy** (Therapieexpertin Muskuloskelettal) einen umfassenden Überblick über den aktuellen Wissensstand zu den verschiedenen Subtypen des subakromialen Schmerzsyndroms, deren ätiologischen Faktoren, Diagnosemodalitäten und Behandlungsmöglichkeiten. Du lernst geeignete Tests zur Differenzierung von Strukturen und zielgerichtete Behandlungstechniken für eine individuelle und erfolgreiche Therapie.

- 1. - 2. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Funktionelle myofasziale Integration fmfi®

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei **Andreas Klingebiel** (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Fasziertypen und -schichten sowie deren Bedeutung kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Kon-

zept der fmfi® behandelst. Im **Modul 1** wird dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den **Modulen 2A und 2B** vertiefst du dein Wissen erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im **Modul 3** lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im **Modul 4** ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelenkmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszerale Strukturen.

- Modul 1 Einführungskurs 1.- 3. September 2025
- Modul 2A Thorax/Nacken – obere Extremität 15. - 17. September 2025
- Modul 2B LWS/Becken/Hüfte – untere Extremität 20. - 22. Oktober 2025
- Modul 3 Rumpf/Atmung/Nacken – Kopf-Kiefer 3. - 5. November 2025
- Modul 4 Abschlusskurs 24. - 26. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

fmfi® *in motion*

In den Kursen fmfi® *in motion* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings Myofasziales Training®» von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst bei **Annett Bühler und Andreas Klingebiel** ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept und verknüpfst dein fasziales Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Der Fokus liegt im **Basismodul** auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Moduls 1. Im **Aufbaumodul** liegt der Fokus auf den Themenschwerpunkten,

die du aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B kennst. Der Fokus des **Abschlussmoduls** liegt auf den Strukturen und faszialen Qualitäten aus den fmfi®-Modulen 3 und 4, die in Verbindung mit dem Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung vertiefen.

- Aufbaumodul 9. - 11. September 2025
- Abschlussmodul 11. - 12. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

Neurozentriertes Training (NZT) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des NZT steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei **Luca Grossklaus** im **Modul 1** die Grundlagen des NZT und wie du NZT gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das **Modul 2** auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung, sowie die Neuromechanik. Im **Modul 3** steht das vestibuläre System im Fokus, einschließlich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und die Funktion und das Trainings der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen.

- Modul 1 30. - 31. Oktober 2025

- Modul 3 22. - 23. August 2025

Beschreibung & Anmeldung

Screening ernsthafter Pathologien in der Physiotherapie: Präventiv-coach

In diesem Kurs vermittelt **Katrin Tschupp** (Physiotherapeutin, Doctor of Physical Therapy) die Grundlagen des Screenings. Du lernst strukturierte Befragungs- und Untersuchungsmethoden. Anhand von Patient:innenbeispielen wird der Differenzialdiagnoseprozess in der physiotherapeutischen und klinischen Entscheidungsfindung geübt. Ebenso werden Strategien für die effiziente interprofessionelle Kommunikation vermittelt.

- 7. - 8. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Spiraldynamik®

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik®-Akademie **Christian Heel** vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

- Ganganalyse, Gangschule und Beinachse 20. - 21. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin **Maya Kündig Caboussat** vermittelt im **Grundkurs** die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder. Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am **Vertiefungstag** werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulookulomotorischen Bereichs und evidenzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

- Vertiefungstag 6. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem eintägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin **Jorina Janssens** erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

- 28. August 2025

Beschreibung & Anmeldung

Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern **Daniel Bösch oder Aaron Grossenbacher** der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

- Advanced Upper Body 24. - 25. August 2025
- Advanced Lower Body 12. - 13. September 2025
- Top 30 14. - 16. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) zeichnet sich durch viele verschiedene Symptombilder aus wie kaum eine andere Krankheit. Erhalte im Kurs von **Isabelle Schneider** (Physiotherapeutin und CAS MS-Therapeutin) einen Überblick über das komplexe Krankheitsbild und den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Evidenz. Du lernst Untersuchungen und Assessments, um die Hauptsymptome zu beurteilen, sowie spezifische Therapieinterventionen und Übungen.

- 18. - 19. September 2025

Beschreibung & Anmeldung

kNie wieder

Der Sportphysiotherapeut **Arjen Van Duijn** vermittelt die häufigsten Pathologien des Knies und zeigt dir, wie du diese im Befund erfassen kannst. Der Fokus wird auf aktive Rehabilitation bis hin zu «return to sport» gelegt, aber auch die Prävention von Primär- und Wiederverletzungen soll diskutiert werden. Anhand der Prävention einer Re-Ruptur des vorderen Kreuzbandes wird aufgezeigt, wie die aktive Rehabilitation gestaltet werden kann.

- 28. - 29. Oktober 2025

Beschreibung & Anmeldung

Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden

Leistenbeschwerden bei sportlichen Patient:innen können viele Ursachen und beitragende Faktoren haben. **Arjen van Duijn** (Sportphysiotherapeut MAS) zeigt dir, wie man diese Beschwerden analysiert, untersucht und wie eine funktionelle Behandlung aussieht. Für diverse Hüftgelenkspathologien wie das Impingement und die Hüftgelenksarthrose werden relevante Untersuchungstechniken aufgezeigt und praktisch geübt.

- 22. - 23. November 2025

Beschreibung & Anmeldung

Halswirbelsäule

Nackenschmerzen, Schwindel oder auch Tinnitus können mit Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (HWS)

verbunden sein. Oftmals können diese Beschwerden durch die Behandlung der HWS gelindert werden. In diesem dreitägigen Kurs von **Jochen Scho-macher** (Physiotherapeut MSc, Instruktor OMT) lernst du, Patient:innen mit Beschwerden der HWS nach dem Konzept von OMT Kaltenborn-Evjenth zu untersuchen, zu differenzieren und zu behandeln. Ebenso wird auf das Erkennen von ernsthaften Erkrankungen (Red Flags) eingegangen.

- 4. - 6. September 2025

Beschreibung & Anmeldung



Update Rücken

Unspezifische Rückenschmerzen gehören weltweit zu den grössten gesundheitlichen Problemen. Obwohl unspezifisch genannt, können Rückenschmerzen in verschiedene Subgruppen eingeteilt werden, was das klinische Handeln erleichtert und das Therapieresultat verbessert. In diesem Kurs vermittelt dir **Markus Hildebrand** evidenzbasiertes, theoretisches und praktisches Wissen zu den verschiedenen Subgruppen. Befund und Behandlung werden anhand der Subgruppierung vermittelt.

- 29. August 2025

Beschreibung & Anmeldung



Fussbeschwerden behandeln

Plötzlich auftretende Fuss-schmerzen können den Alltag erheblich beeinträchtigen. In diesem Kurs, mit dem Physiotherapeuten **Rosario Artico** (OMT, MAS Muskuloskelettal), tauchst du in die faszinierende Welt

der Fussphysiologie, Anatomie und Biomechanik ein und lernst, wie du dieses Wissen gezielt für die Diagnostik und Behandlung einsetzen kannst. Du wirst in der Lage sein, klinische Befunde zu analysieren, "Red Flags" zu erkennen und fussspezifische Fragebögen und Assessments anzuwenden. Anhand von Fallbeispielen und evidenzbasierten Behandlungsmethoden erlernst du praxisnahe Strategien und Übungen, um deine Patient:innen optimal zu unterstützen.

- 24. - 25. Oktober 2025

Beschreibung & Anmeldung



Hand- und Ellbogengelenke in professionellen Händen

Verletzungen an Hand- und Ellbogengelenken treten sowohl krankheits- als auch unfallbedingt auf und stellen in der Praxis eine häufige Herausforderung dar. Du lernst bei der auf Handtherapie spezialisierten Physiotherapeutin **Vera Beckmann-Fries**, funktionelle Einschränkungen und Schmerzen der oberen Extremitäten zu analysieren und zu behandeln. Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die handtherapeutische Behandlung, einschließlich Anatomie und Biomechanik, Prinzipien der Wundheilung, Befunderhebung und evidenzbasierter Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, welche nicht auf die Therapie der oberen Extremität spezialisiert sind.

- 9. - 10. November 2025

Beschreibung & Anmeldung



Simone Hänni, Mitglied
Weiterbildungskommission